

## Аннотация

### к программе по предмету «Физическая культура»

Программа по предмету «Физическая культура» для 1 класса составлена на основе следующих документов:

1. Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 года № 273 (с последующими изменениями и дополнениями).
2. Приказ Министерства Просвещения РФ от 20.05 2020 г. № 254 « Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность».
3. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189, зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011, регистрационный номер 19993).
4. Примерная программа начального общего образования.
5. комплексная программа физического воспитания 1 – 11 классы. В.И.Лях, А.А.Зданевич. Просвещение. 2008 г.

#### **Программа содержит следующие разделы:**

1. Титульный лист
2. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса.
3. Содержание учебного предмета.
4. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

#### **Цель программы:**

Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

#### **Задачи:**

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактику плоскостопия;
- овладение школой движений;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов в ходе двигательной деятельности.

#### **Программа по предмету «Физическая культура» рассчитана:**

в 1 классе на 66 часов в год (в неделю 2 часа).

#### **Преподавание предмета «Физическая культура» в 1 классе осуществляется по следующим учебникам:**

«Физическая культура». В.И.Лях. 1 – 4 классы. Просвещение. 2016г.

