

Профилактика детско-подросткового туберкулеза и советы родителям

Профилактика детско-подросткового туберкулеза и советы родителям

Профилактика детско-подросткового туберкулеза и советы родителям

Для предотвращения туберкулеза у детей и подростков необходимо:

- *Ответственно относиться родителям к здоровью своего ребенка и своему здоровью.*
- *Проходить профилактическое рентгенофлюорографическое обследование, особенно если в семье есть новорожденный ребенок.*
- *Обязательно обращаться к врачу, если ребенок был в контакте с больным туберкулезом.*
- *Оберегать вашего ребенка от длительного контакта с больным – изоляция в санаторный детский сад или санаторную школу; это снизит риск заболевания.*
- *Обязательное обследование у врача-фтизиатра при установлении инфицирования ребенка по пробе Манту.*
- *Личным родительским примером формировать у ребенка здоровый образ жизни.*

Уважаемые родители, помните!

Отказ от прививки туберкулеза своему ребенку означает, фактически, отказ последнему в праве стать защищенным от этой инфекции.

Не лишайте своего ребенка права быть здоровым!

первая ревакцинация в 7 лет; и вторая в 14 лет.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ТУБЕРКУЛЕЗ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»

Туберкулез – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза человеческого или, реже, бычьего вида (последние передаются через молоко и молочные продукты), поражающими в большей мере органы дыхания, а также все органы и системы организма.

Источником инфекции являются больные туберкулезом люди. Наиболее распространенным является воздушный путь заражения. Факторами передачи служат носоглоточная слизь, мокрота и пыль, содержащие бактерии.

Размножение бактерий туберкулеза в организме ребенка ведет к значительным функциональным расстройствам с явлениями интоксикации: появляется раздражительность или, наоборот, заторможенность, быстрая утомляемость, головная боль, потливость. Температура тела повышается до 37,2 – 37,3°, нарушаются сон и аппетит. При длительном течении болезни ребенок худеет, кожа становится бледной, отмечается склонность к воспалительным заболеваниям. Для детей типична реакция со стороны лимфатических узлов: они увеличиваются в размерах, становятся плотными. При отсутствии лечения возможен переход болезни в более тяжелые формы.

Для диагностики туберкулезной интоксикации важное значение имеет определение инфицированности с помощью **туберкулиновых проб**, а для детей с 12 лет – ещё и с помощью **флюорографии**.

Для профилактики туберкулеза **очень важно**: вести здоровый образ жизни, строго соблюдать санитарно-гигиенические правила: мыть руки перед едой, не употреблять в пищу немытые овощи и фрукты, а также молочные продукты, не прошедшие санитарный контроль, полноценно питаться, заниматься спортом, обращать внимание на изменения в состоянии здоровья.

Важным моментом для предупреждения туберкулеза является ежегодная постановка пробы Манту, которая дает положительный результат при проникновении патогенных бактерий в организм ребенка.

Будьте здоровы!

Берегите себя и своих близких!